

Co to jest Yan Koloba?

Yan Koloba jest to kształtująca charakter gra, której korzenie wywodzą się z Afryki. Yan Koloba to jedyna tradycyjna afrykańska gra, w którą grali dorośli i dzieci, kobiety i mężczyźni, starzy i młodzi zacieśniając społeczne więzi. Poprzez granie w Yan Koloba ludzie wzmacniali znaczenie szacunku dla siebie i innych. Yan Koloba znaczy „uważaj” albo „opiekuj się” co odzwierciedla znaczenie odpowiedzialności za każdego uczestnika gry.

Dzięki grze w Yan Koloba, uczestnicy rozwijają w sobie takie cechy charakteru jak: współczucie, szacunek, tolerancja, zaufanie, odpowiedzialność, współzależność i przywództwo.

Cel i zasady gry.

Celem gry Yan Koloba jest współdziałanie jako zespół w celu przemieszczania drewnianych bloków, w sposób rytmiczny, jednoczesny i ciągły wokół wyznaczonego miejsca. Miejsce to jest utworzone przez siedzących na podłodze lub stojących wokół stołu uczestników. Uczestnicy znajdują się na tyle blisko siebie, aby mogli umieścić drewniany blok naprzeciw swojego sąsiada. Każdy z uczestników ma swój drewniany blok i matę, na której umieszcza blok. Na sygnał prowadzącego bloki są przekazywane do sąsiedniej osoby według zadanego schematu. Podczas gry wszyscy uczestnicy śpiewają pieśń Yan Koloba, która pozwala utrzymać odpowiednie tempo i angażuje uczestników do zabawy. Istnieje kilkadziesiąt różnych sposobów przekładania bloków do sąsiedniej osoby, od bardzo prostych regularnych ruchów do bardzo skomplikowanych kombinacji.

Grą steruje instruktor, który wyjaśnia zasady i proponuje poszczególne kombinacje ruchów.

Podczas gry uczestnicy muszą się starać nie zgromadzić więcej niż jeden blok naprzeciwko siebie. Wyzwaniem dla graczy jest uruchomienie swoich wizualnych, taktycznych, manualnych, werbalnych zdolności, aby jako zespół wykonać różne kombinacje przemieszczania bloków i nie gromadzić więcej niż jeden blok przed sobą.



Dla kogo jest Yan Koloba?

Gra znajduje swoje zastosowanie jako rozrywka dla każdej minimum 3 osobowej grupy (nie ma maksymalnej liczby grających). Bardzo dobrze nadaje się na przełamywanie lodów między uczestnikami szkolenia, spotkania biznesowego czy konferencji. Z naszego doświadczenia wiemy, iż gra rewelacyjnie nadaje się jako wstęp do warsztatów bębniarskich, gdyż ma z nimi wiele wspólnego.

Osobny pakiet gier Yan Koloba skierowany jest dla dzieci i młodzieży szkolnej. Niezwykła prostota gry i zaangażowanie wymagane od uczestników sprawia, że gra jest bardzo wartościową alternatywą do współczesnych form spędzania wolnego czasu. Ponadto gra promuje i rozwija tolerancję i usuwa różnice między graczami.

Jakie korzyści daje Yan Koloba?

Gra Yan Koloba została stworzona, aby:

- rozwijać koncentrację, skupienie i uwagę
- angażować i ułatwiać relacje między uczestnikami
- tworzyć ducha zespołu pośród wszystkich uczestników
- łamać bariery kulturowe między różnymi uczestnikami
- rozwijać rytmikę i koordynację

Ponadto gra promuje pracę zespołową, daje dużo radości, kształtuje charakter i wartości moralne.

Program gry i sposób jej wykorzystania został opracowany przez amerykańskiego trenera biznesowego, pochodzącego z Afryki Dr. Emmanuela Ngomsi, z którym Djembe Planet ściśle współpracuje przy układaniu programów szkoleń.

Dr. Ngomsi specjalizuje się w szkoleniach na temat różnic kulturowych w relacjach biznesowych. Ponadto spędził wiele lat badając fenomen gry Yan Koloba w różnych obszarach Afryki.



Yan Koloba – Łamie kulturowe bariery i buduje kulturowe mosty.